

Turunmaan Duodecim-seuran tunnustuspalkinto geriatrian dosentti, ylilääkäri Maarit Wuorelalle

Turunmaan Duodecim-seuran tunnustuspalkinto myönnettiin Turun Lääketiedepäivien avajaisissa tiistaina 4.11.2025 Turun yliopiston geriatrian dosentti, ylilääkäri Maarit Wuorelalle.

Turunmaan Duodecim-seura palkitsi vuoden 2025 tunnustuspalkinnollaan geriatrian dosentti, ylilääkäri Maarit Wuorelan tämän työstä munuaissairauksien ja infektiosairauksien sekä iäkkäiden potilaiden hoidon edistämiseksi.

Wuorela toimii vastuualuejohtajana Tyks Medisiinisen toimialueen nefrologian toimialueella ja on erikoistunut neljälle erikoisalalle: geriatriaan, kliiniseen mikrobiologiaan, sisätauteihin ja nefrologiaan. Hän kertoo, että juuri iäkkäiden potilaiden ja munuaissairauksien hoitaminen ovat kiehtoneet häntä niiden moniulotteisuuden vuoksi.

– Nämä ovat aloja, joissa diagnostiikka on usein salapoliisityötä. Mikään ei ole suoraviivaista. Lisäksi työssä pääsee kohtamaan laajan kirjon erilaisia potilaita, Wuorela sanoo.

Oireenmukaisen ja palliatiivisen hoidon kehittäminen, erityisesti munuaispotilaiden osalta, on ollut tärkeä osa Wuorelan työtä. Tämän lisäksi hän nostaa kuitenkin pitkän uransa jälkeenkin edelleen potilastyön yhdeksi eniten motivoivaksi osa-alueeksi työssään.

– On ollut palkitsevaa olla mukana muuttamassa hoitokäytäntöjä ja laatimassa hoitosuosituksia. Potilastyö ja diagnostiikka ovat kuitenkin myös asioita, jotka kiehtovat minua edelleen – aina löytyy jotain uutta opittavaa. Se pitää jalat maassa, hän sanoo.

Lisäksi yhteistyö eri erikoisalojen rajapinnoilla sekä erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä on ollut leimaava osa Wuorelan uraa. Hän onkin ollut aktiivinen yhteistyön ja hoitoketjujen kehittäjä. Tyksin nefrologiassa on esimerkiksi toteutettu hänen johdolla pilotti, jossa nefrologi työskentelee osan työajastaan perusterveydenhuollossa. Tämä on lisännyt ymmärrystä ja tasavertaisuutta hoidon portaissa.

Kannustava ja tunnollinen kollega, joka osaa keskittyä olennaiseen

Geriatriaan liittyen Wuorela pitää vanhusten määrän ja kunnon kasvua erityisen tärkeänä saavutuksena, ja toivoisikin, että niihin suhtaudutaan niin.

– Vanhuudesta puhutaan usein yhteiskunnallisessa keskustelussa taakkana, vaikka se pitäisi nähdä terveydenhuollon saavutuksena. Hyvä hoito on johtanut parempikuntoisiin vanhuksiin, ja terveitä elinvuosia on tullut lisää.

Keskusteluun hän toivoisi lisää puhetta vanhusten voimavaroista ja resilienssistä, ei pelkästään toimintakyvyn vajeista. Samaan aikaan on tärkeää löytää ne potilaat, jotka hyötyvät hoidosta eniten.

– Kaikkea ei kuitenkaan pidä hoitaa vain siksi, että se on teknisesti mahdollista. Jos hoito pidentää kärsimystä, siitä on uskallettava myös luopua, hän painottaa.

Tuleville lääkärisukupolville Wuorela toivoo potilaiden ja kollegoiden arvostamista, suvaitsevaisuutta ja tervettä uteliaisuutta.

– Asioista pitää ottaa selvää, eikä luulla tietävänsä liikaa. Toisaalta jälkiviisauksien esittäminen on usein turhaa: päätökset on aina tehtävä sen hetken tiedolla ja parhaalla tahdolla, hän kiteyttää.

Palkintoperusteluissa todetaan, että Wuorela on edistänyt tutkimusnäyttöön perustuvaa munuaissairauksien ja infektiosairauksien hoitoa sekä iäkkäiden potilaiden hoitoa, oireenmukaisen ja palliatiivisen hoidon kehittämistä sekä munuaishoidon oireenmukaista hoitoa.

– Wuorelalla on merkittävä vaikutus erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon raja-aitojen purkamisessa ja yhteistyön lisäämisessä, kerrotaan perusteluissa.

Häntä kiitellään kannustavana, tunnollisena ja inhimillisenä kollegana, joka osaa keskittyä olennaiseen.

Turunmaan Duodecim-seuran vuosittain jaettavan tunnustuspalkinnon arvo on 3500 euroa. Palkinnon saaja julkistettiin Turun Lääketiedepäivien 2025 avajaisissa Sigyn-salissa tiistaina 4.11.2025.

Lisätietoja medialle:

LT, geriatrian dosentti, ylilääkäri Maarit Wuorela, maawuo@utu.fi

Turunmaan Duodecim-seuran puheenjohtaja Heli Halava, heli.halava@utu.fi