

Poimintoja ohjelmasta 5.-7.11.2019

Tiistain tieteellinen symposium järjestetään Mauno-keskuksessa, BioCity, Tykistökatu 6.

Ohjelma, josta käy ilmi alustajien nimet, avautuu otsikon alta linkistä. Huomioitathan, että sessioiden puheenjohtajat eivät pysty vastaamaan sähköpostiinsa koulutuspäivänään. Jos haluatte sopia heidän kanssaan tapaamisesta muutoin kuin ennen tai jälkeen session, on hyvä olla yhteydessä heihin viimeistään edellisenä päivänä.

Tiistai 5.11.

Vanhenemisen haasteet, klo 8.30 – 16.00.

<https://turunlaaketiedepaivat.fi/events/challenges-in-aging-vanhenemisen-haasteita>

Puheenjohtajina ylilääkäri Kari Koskela, TKS ja emeritusprofessori Matti Viitanen, TY

Gerastenia eli hauraus-raihnausoireyhtymä on yksi vanhenevan väestön toimintakykyä ja itsenäistä arjessa selviytymistä uhkaavista tekijöistä. Symposiumin tarkoituksena on valottaa gerastenian syitä, ehkäisemisen mahdollisuuksia ja sitä miten jo kehittynyt gerastenia voidaan ottaa huomioon iäkkään potilaan hoidossa.

Hauraus ja raihnaisuus eivät ole osa normaalia vanhenemista, vaan niitä voidaan ehkäistä ja hoitaa tehokkaasti. Gerastenia ja siihen läheisesti liittyvä sarkopenia ovat muistihäiriöiden ohella merkittävimmät ikääntyneiden toimintakykyä ja arjessa selviytymistä uhkaavat tekijät. Gerasteniaa potevan iäkkään kyky toipua akuuteista sairauksista ja muista elimistöä rasittavista tapahtumista on heikentynyt.

Professori Matti Viitanen, TY: Gerasteniaan on monia lähestymiskulmia. Gerastenialla ja muistisairauksilla on yhteys. Kyse on tiedon käsittelyn ja tapahtumamuistin heikkenemisestä. Sarkopenia eli lihasmassan surkastuminen ja heikkeneminen liittyy tyypillisesti gerasteniaan. Päätöksenteon vaikeus ja aloitekyvyttömyys johtavat liikunnan vähentymiseen ja iäkkäillä ja joissakin perinnöllisissä Alzheimerin taudeissa havaitaan motorisia oireita, jotka johtavat lihaskatoon. Tautiin liittyvä amyloidiangiopatia voi lisätä liikuntavaikeuksia ja altistaa gerastenialle. Hyvä ravitsemus ja liikunta ovat tärkeitä gerastenian ehkäisyssä.

Jukka H. Meurman, HY: Suu on merkittävä infektiolähde. Hoitamaton ja/tai laiminlyöty suuhygienia kostautuu erityisesti potilailla, joiden puolustusmekanismit ovat heikentyneet, kuten vanhuksilla. Suuperäisiä mikrobeja löytyy esimerkiksi valtimoiden seinistä ja niillä on merkitsevä tilastollinen yhteys lukuisiin yleissairauksiin. Vanhusten hoitamaton suu ja hampaisto ovat uhka yleisterveydelle. Omat hampaat säilyttäneiden vanhusten määrä kasvaa ja aiheuttaa infektoriskin. Vanhusten päivittäisen suuhygienian ylläpito on huonosti järjestetty maassamme.

Lisätietoja:

- Professori Matti Viitanen, sposti: etunimi.sukunimi (at) utu.fi
- Ylilääkäri Kari Koskela, sposti: etunimi.sukunimi (at) turku.fi.